

Einladung

zum Kreativseminar „Tag des offenen Ateliers“

Liebe Freunde und Freundinnen der Suchtselbsthilfe,

hiermit laden wir Euch herzlich zu unserem nächsten Kreativseminar ein.

An diesem Tag habt Ihr die Möglichkeit, Euch in geschützter Atmosphäre kreativ auszudrücken und neue Zugänge zu Euren Gedanken und Gefühlen zu entdecken.

Begleitet wird der Tag vom erfahrenen Kunsttherapeuten (Kaveh Ziapour, M.A. Kunsttherapeut Visual Artist, Bochum).

Kunsttherapeutisches Arbeiten hat sich gerade für Menschen mit einer Suchterkrankung als besonders hilfreich erwiesen: Kreative Methoden ermöglichen es, Gefühle auszudrücken, für die oft die Worte fehlen, innere Prozesse sichtbar zu machen und neue Wege im Umgang mit sich selbst zu entwickeln. Dabei stehen nicht künstlerische Fähigkeiten im Vordergrund, sondern der persönliche Ausdruck und die eigene Erfahrung.

Wir arbeiten unter anderem mit Farben und Ton sowie verschiedenen thematischen Schwerpunkten.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – jede und jeder ist willkommen.

Datum: 29. August 2026

Uhrzeit: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Selbsthilfekontaktstelle Bochum | Alsenstraße 19a | 44789 Bochum

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Ein kleiner Imbiss wird gereicht.

Bitte bringt bequeme Kleidung mit, die auch etwas Farbe abbekommen darf.

Eure Ansprechpartnerin ist **Karin Oerschkes**.

Anmeldung und Information findet Ihr online auf unserer Homepage unter: Termine: „**Tag des offenen Ateliers**“ oder melde Dich formlos unter anmeldungen@fas-nrw.de an.

Diese Veranstaltung wird organisiert vom **Fachausschuss Suchtselbsthilfe NRW (FAS NRW)** (www.fas-nrw.de).