



*blaues kreuz in der evangelischen kirche
landesverband nordrhein-westfalen e.v.
selbsthilfeorganisation in der suchtkrankenhilfe*

Pressenotiz

Wanderausstellung der Suchtselbsthilfe: TOTAL STARK!

im Neuen Bielefelder Rathaus vom 07. - 31. Mai 2012

Kreative Suchtselbsthilfe in NRW

Mit der Idee „Total Stark!“ wurde diese Ausstellung konzipiert, in der das Potential und die Kreativität suchtkranker Menschen gezeigt werden. Kunst als Therapieform bekommt hier ein Forum und zeigt, wie Süchtige durch gemeinsames künstlerisches Schaffen einen eigenen Weg des Ausdrucks bekommen. Dadurch wird nicht nur der Blick von außen auf Suchtkranke verändert, auch haben sie eine Möglichkeit der Artikulation, die im Gespräch und im Alltag oft unerkannt bleibt.

Diese Ausstellung wurde vom Fach-Ausschuss Suchtselbsthilfe (FAS NRW) gemeinsam mit dem Land NRW, den freien Wohlfahrtsverbänden und der verbandsübergreifenden Suchthilfe entwickelt.

Diese Wanderausstellung zeigt Werke aus den Kreativgruppen der verbandsübergreifenden Suchtselbsthilfe in NRW. Über handwerkliche und künstlerische Arbeiten ist ein breites Spektrum abgedeckt - bis hin zu geschlechterspezifischen Ausstellungsbereichen.

Neben künstlerischen Aktivitäten werden plakativ auch Beiträge zum Modell SoG (Selbsthilfe optimieren durch Gesundheitsförderung) gezeigt. Dargestellt werden Inhalte der Seminare „Bewusster leben mit allen Sinnen“, „Asiatische Garküche“ und „Bewegung und Sport“. Ein weiteres Plakat dokumentiert Präventionsarbeit mit dem Theaterspiel „Alkohölle“, ein Stück für Jugendliche zum Thema Alkoholmissbrauch.

Die Ziele der Ausstellung sind:

- **Darstellung der Suchtselbsthilfe mittels kreativer Exponate aus allen Verbänden**
- **Weitergeben von Lebensqualität.** Die Ausstellung trägt zum Lernen von Suchtkranken und zum Kennenlernen einer neuen Qualität kreativer Lebensführung bei.
- **Schaffung eines verbandsübergreifenden Netzwerkes vor Ort**

Arno Verhoeven - Am Gecksbach 102 - 46286 Dorsten - Telefon 02369 - 20 22 71
Mobil: 0177- 811 2000 - eMail: a.verhoeven@blaues-kreuz-nrw.de
Landesgeschäftsstelle: Mathiasstraße 13 - 44879 Bochum
Telefon 0234 - 49 04 27 - Internet: www.blaues-kreuz-nrw.de



- **Gemeinsames Handeln.** Aktive Teilnehmer der Suchtselbsthilfe zeigen, dass eine vertrauenswürdige und unterstützende Gemeinschaft eine große gegenseitige Hilfe ist – in Gesprächsrunden und Sportgruppen, bei Meditationen und beim kreativen Gestalten, in gemischten und auch geschlechterspezifischen Gruppen sowie in der Aus- und Weiterbildung.
- **Verbesserung der Kommunikation zwischen Suchtselbsthilfe und Politik**
- **Bewirken von Veränderung.** Die Suchtselbsthilfe fördert Verantwortung, Selbstwirksamkeit, Orientierung im Leben und die daraus folgenden heilsamen Prozesse in der Gesellschaft. Aktives Gestalten des eigenen Lebens verändert Konsumhaltung und bereichert das soziale Umfeld.

Projektentwicklung und -durchführung

Die Wanderausstellung wird realisiert durch Ute Freyer, Kunsthistorikerin und Galeristin sowie Lore Theis, zuständige Verantwortliche für den Bereich "Kreativität und Sucht" im FAS NRW und Vorstandsmitglied der Karl Heinz und Hannelore Bösken-Diebels-Stiftung, die eine Zusage zur Unterstützung der verbandsübergreifenden Suchtselbsthilfe in NRW gemacht hat.

Weitere Informationen auch zu aktuellen Standorten und Terminen der Wanderausstellung sind zu finden unter: www.fas-nrw.de.